110 學年度第 2 學期學生實習總隊第 16 週居家自律學習宣導

實習督導 吳宇萱

一、宣導影片：

(一) 專業邏輯：PAPAYA 電腦教室 為什麼許多人都改用 Notion 做為主力筆記軟體？看完這個你就明白了

https://www.youtube.com/watch?v=Q_PfYlAtvHc

(二) 學生分享

1. 清酒 Tina：我是如何使用 Notion 管理好生活和學習的？

https://www.youtube.com/watch?v=8op6dnbUq_I&t=263s

2. 電腦玩物 Esor：學生如何整理上課筆記、規劃課表、學習研究、準備考試，範本下載

https://www.youtube.com/watch?v=wbaIOtKPyJ4

(三) 多元應用：老石談芯：這就是最棒的效率軟件！如果不是，我倒想試試你的 | Notion 使用技巧分享

https://www.youtube.com/watch?v=NHTMs1z88uA

二、活動宗旨：

在遠距教學、居家學習期間，Notion 是一個很棒的軟體，可以製作課堂筆記，更可以記帳、用作反思，或是紀錄大量資料、管理專案。透過科技，協助我們達成目標、建立習慣。期望同學能學習此軟體，不僅是跟上未來的趨勢，更可以當作工作中一個有效率的工具。

三、宣導時間：111 年 6 月 6 日(一)至 111 年 6 月 12 日(日)

四、宣導內容：

影片有四部，其內容分別由不同使用者的角度介紹，統整如下：

(一) Notion 是什麼？

Notion 是一款多樣性的免費效率軟體平台，可以紀錄、計畫，或是整理資訊，將筆記、知識庫和任務整合在一起的協作工具，可以提高工作、筆記效率。

相對於其他軟體，彈性更大，主要介面分成：頁面、編輯器、數據庫，在三者的整合下，有無限可能性，可以紀錄靈感、管理目

標、分配計劃、整理規劃等。好比設計自己的網站，可以隨意設計頁面格式，並且隨時擴充。另外，因為初期的上手需要一段時間，官方也釋出許多可以套用的模板，供使用者參考。大眾也可以分享自己的模板，可以用於各種不同的情境。

而其還有一個特色，便是簡單快速的建立特殊功能，不需要點擊頁面，只需要使用鍵盤繕打文字，加上「/」便可以變成特殊的功能。

(二) Notion 的使用方法：

Notion 的主要介面分成：頁面、編輯器、數據庫，可以無限疊加、連結至其他頁面，或是連結數據庫、表格。

用「Block」作為基本單位，可以放置圖片、文字、清單、數據庫、調整顏色，並且輕鬆的拖移、排版。

數據庫可以分為不同顯示方式：表格、看板（用於任務分配）、畫廊（查看簡要內容）、列表（查看重要內容）、行事曆、時間軸，而這六種顯示方式可以自由切換。

我們在使用此軟體，建立自己的紀錄頁面前，可以檢視自己的需求，使用心智圖，列出要解決的問題、自己的紀錄習慣，再使用此架構，建立自己的頁面，才可以確保自己持續使用此軟體，避免因為使用別人模板而充滿挫折。

(三) Notion 的應用：

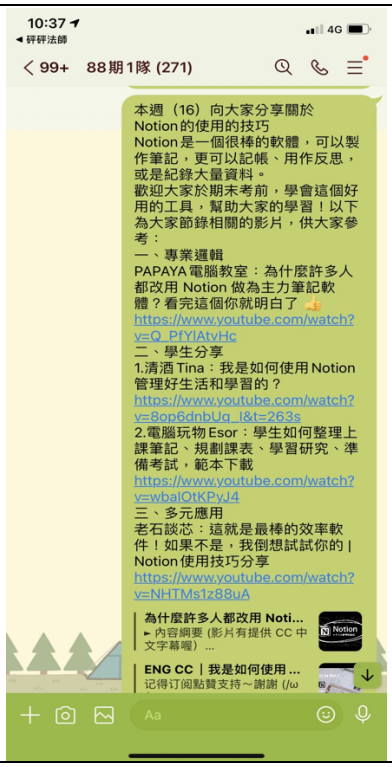
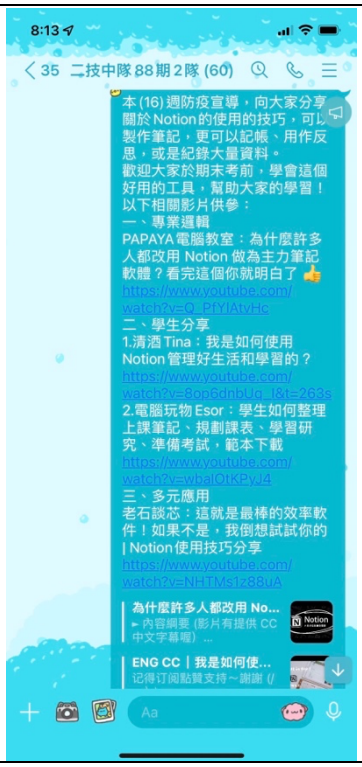
1. 閱讀心得：可以列出作者、類型、放入書籍封面等。
2. 建立課程資料庫：以表格的方式，將這學期每週固定的課程，列出科目、時間，就可以自動排列出課表；而浮動的學習任務，也可以製作資料庫，將報告、申請獎學金、期末考等，分成「作業」、「行政」、「考試」三種，便可以看見進度條，並透過兩資料庫的連結，可以快速切換、檢視相關的項目。
3. 上課筆記：先建立基本上課資料，並且添增資料庫，將每個筆記使用主題命名，並且分成預習、複習等，把內容放進筆記中，若有需要，也可以放進網頁連結等。

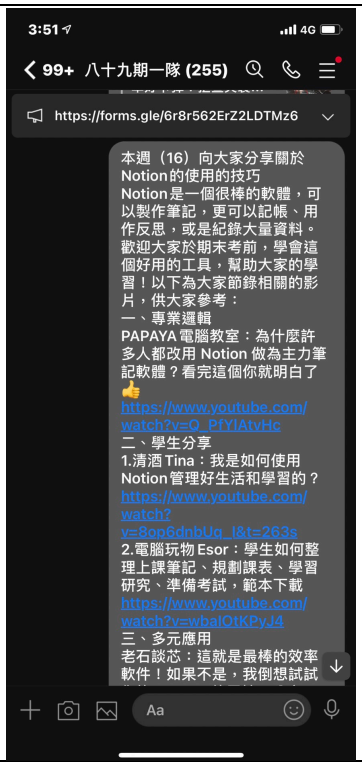
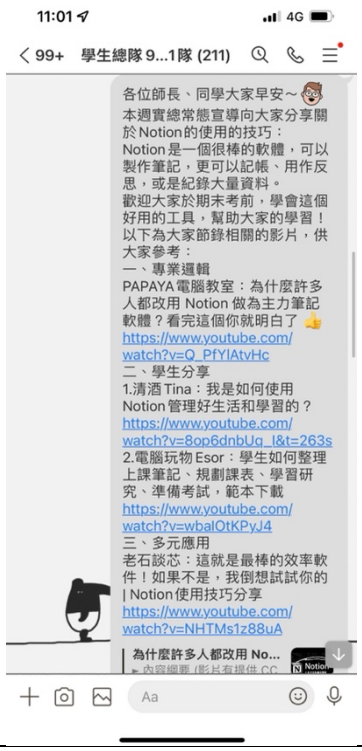
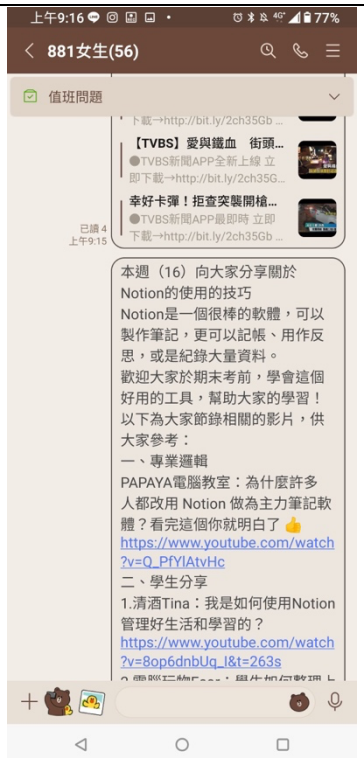
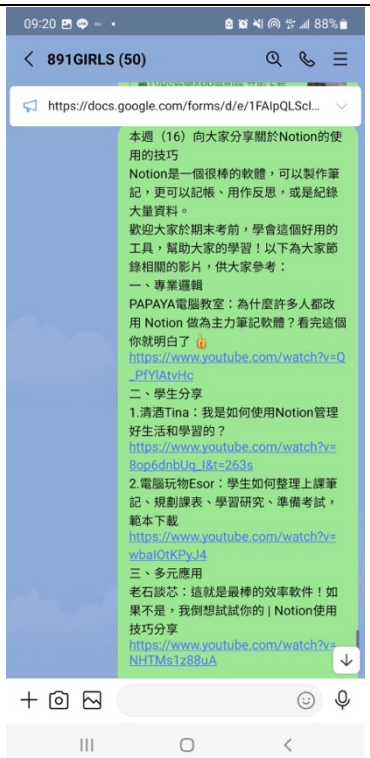
4.考試筆記：可以添加考試時間、範圍，並設立提醒。

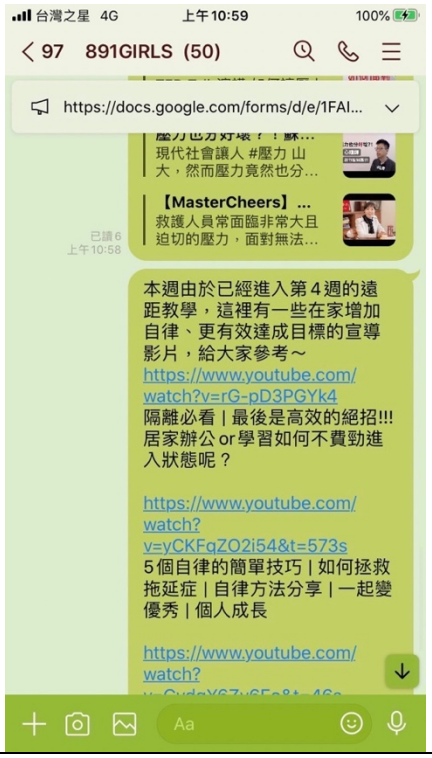
5.行政筆記：可以列出待辦清單，並且設立時間提醒自己。

6.美化 Notion 的方式：網路上有提供許多免費插件、縮圖，可以放進自己的頁面，增加美觀。

五、宣導成果：

	
881 Line 群組宣導	二技 Line 群組宣導

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>891 Line 群組宣導</td>
<td>901 Line 群組宣導</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>女生 881 Line 群組宣導</td>
<td>女生 891 Line 群組宣導</td>
</tr>
</table>



女生 901 Line 群組宣導